

## 五月病 ▶ May blues

The May blues are a phenomenon where new students or newly-hired employees in April become psychologically stressed around May. Unable to adapt to a new environment, they become demotivated and so on.

五月病は、4月に進学した学生や入社した会社員が、5月頃になると精神的に不安定になることです。新しい環境に適応できず、やる気をなくすなどします。

【豆知識】 May diseaseとも呼ばれます。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授



イラスト 沢田彩月