

---

## ラジオ体操 ▶ radio gymnastic exercises

The broadcast of radio gymnastic exercises started in 1928. During summer vacation, children take part in radio gymnastic gatherings in their local communities.

英語歳時記

ラジオ体操の放送は1928年に始まりました。夏休みには、子どもたちが地域で開かれる体操会に参加します。

【豆知識】健康増進 (promoting health) のために始められました。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授



イラスト  
沢田彩月