

小松菜 ▶ Japanese mustard spinach

英語歳時記

Japanese mustard spinach, or komatsuna, is a leafy vegetable that is in season in winter, though it is available all year long. During the Edo period, it was grown near the Komatsugawa district in what is now Edogawa Ward, Tokyo.

小松菜は一年を通して出回っていますが、冬が旬の葉物野菜です。江戸時代には、現在の東京都

江戸川区小松川付近で栽培されていました。

【豆知識】spinachはほうれん草です。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授



イラスト 沢田彩月