

▶ キンメダイ splendid alfonsino

英語歳時記

Splendid alfonsinos are deep-sea fish characterized by vermilion bodies and large golden eyes. In winter when they have plenty of fat, they can be an excellent ingredient for simmering or hot pot.

キンメダイは、朱色の体と金色の大きな目が特徴の深海魚です。脂がのる冬場は、煮付けや鍋料理の具材として重宝されます。

【豆知識】魚をさばくことをclean a fishといいます。



イラスト 沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授