

ソラマメ ▶ broad bean

Broad beans come in a green pod lined with soft white fluff. They are usually eaten grilled or boiled in salt water.

ソラマメは、緑色のさやの中で、柔らかく白い綿毛に包まれています。焼いたり、塩ゆでにしたりして食べます。

【豆知識】インゲン豆はgreen bean、サヤエンドウはsugar peaと言います。



イラスト 沢田彩月